

**Wasserfitness**

**Kursdaten Hallenbad Zizers Schuljahr 2022 / 23**

2022		2023				2023		2023		2023		2023		2023											
August		September		Oktober		November		Dezember		Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli			
So.									01.														So.		
Mo.	01.								02.										01.					Mo.	
Di.	02.				01.	9			03.										02.					Di.	
Mi.	03.				02.				04.										03.					Mi.	
Do.	04.				03.	9	01.	13	05.										04.			01.	27	Do.	
Fr.	05.				04.		02.		06.										05.			02.		Fr.	
Sa.	06.				05.		03.		07.										06.			03.		01.	Sa.
So.	07.				06.		04.		08.										07.			04.		02.	So.
Mo.	08.				07.	10	05.	14	09.										08.			05.	28	03.	Mo.
Di.	09.				08.	10	06.	14	10.										09.			06.	28	04.	Di.
Mi.	10.				09.		07.		11.										10.			07.		05.	Mi.
Do.	11.				10.	10	08.	14	12.										11.			08.	28	06.	Do.
Fr.	12.				11.		09.		13.										12.			09.		07.	Fr.
Sa.	13.				12.		10.		14.										13.			10.		08.	Sa.
So.	14.				13.		11.		15.										14.			11.		09.	So.
Mo.	15.				14.	11	12.		16.										15.			12.	29	10.	Mo.
Di.	16.				15.	11	13.		17.										16.			13.	29	11.	Di.
Mi.	17.				16.		14.		18.										17.			14.		12.	Mi.
Do.	18.				17.	11	15.		19.										18.			15.	29	13.	Do.
Fr.	19.				18.		16.		20.										19.			16.		14.	Fr.
Sa.	20.				19.		17.		21.										20.			17.		15.	Sa.
So.	21.				20.		18.		22.										21.			18.		16.	So.
Mo.	22.				21.	12	19.		23.										22.			19.		17.	Mo.
Di.	23.				22.	12	20.		24.										23.			20.		18.	Di.
Mi.	24.				23.		21.		25.										24.			21.		19.	Mi.
Do.	25.				24.	12	22.		26.										25.			22.		20.	Do.
Fr.	26.				25.		23.		27.										26.			23.		21.	Fr.
Sa.	27.				26.		24.		28.										27.			24.		22.	Sa.
So.	28.				27.		25.		29.										28.			25.		23.	So.
Mo.	29.				28.	13	26.		30.										29.			26.		24.	Mo.
Di.	30.				29.	13	27.		31.										30.			27.		25.	Di.
Mi.	31.				30.		28.												31.			28.		26.	Mi.
Do.							29.															29.		27.	Do.
Fr.							30.															30.		28.	Fr.
Sa.							31.															31.		29.	Sa.
So.																						30.		30.	So.
Mo.																						31.		31.	Mo.

Montag 29      Dienstag 29      Donnerstag 29

MOEF1 19:35 - 20:30 Uhr      DIEF1 08:00 - 08:55 Uhr      DOEF1 19:00 - 19:55 Uhr

Marlène Sgier  
Mobil: 078 815 32 89

Marlène Sgier  
Mobil: 078 815 32 89

Brigitte Conzett  
Mobil: 079 428 90 34

Administration:  
Reto Brunner  
Mobil: 079 660 66 16